



**Freshy
Teen's Idol 2011**

ร่วมเชียร์ ร่วมโหวตให้กับ
น.ส.น้ำฝน สุ่มมูล

ตัวแทนคณะวิทยาการจัดการ
ที่เข้าร่วมการประกวด Freshy Teen's Idol 2011
ในวันที่ 24 กันยายน 2554 เวลา 16.00 น. เป็นต้นไป
ณ ลานเดอะเน็กซ์ ศูนย์การค้ายูดีทาวน์ อุดรธานี
เพื่อเป็นกำลังใจให้กับตัวแทนคณะ
ให้เป็นภูตการณ์ท่องเที่ยวของจังหวัดอุดรธานี หนองคาย และบึงกาฬ

นักศึกษาสาขาวิชาการบัญชี

วิธีหาแต้ม F3

เข้า Facebook ของท่าน

ค้นหา Freshy Teen's Idol

กด ใจ หรือ Like ที่หน้าโปรไฟล์ Freshy Teen's Idol

เข้าไปที่รูปภาพ Like on facebook

กด ใจ หรือ Like ที่ภาพ F3 ละ

ตั้งแต่วันที่ ถึงเที่ยงวัน วันที่ 24 กันยายน 2554

น้องฉัตร
F3

โครงการประกวด Freshy Teen's Idol 2011
วันที่ ๒๔ กันยายน ๒๕๕๔ เวลา ๑๖.๐๐ น. เป็นต้นไป
ณ ลานเดอะเน็กซ์ ศูนย์การค้ายูดีทาวน์ อุดรธานี

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมที่ <http://www.facebook.com/FreshyOnHome>



**การตรวจประเมินคุณภาพการศึกษาภายนอกกรอบสาม
คุณภาพการจัดการด้วยระบบ ISO9001:2008
มหาวิทยาลัยราชภัฏนครราชสีมา ศึกษาตงงาน
ภาพบรรยากาศวันวิทยาศาสตร์-ราชภัฏวิชาการ
เที่ยวหัวใจใหม่ เมืองไทยยั่งยืน**



วารสารดอกปีป
เอกสารเพื่อการประชาสัมพันธ์กำหนดออกรายเดือน คณะวิทยาการจัดการ มหาวิทยาลัยราชภัฏอุดรธานี
ที่ปรึกษา : อาจารย์โชคชัย เดชรอด ผู้ช่วยศาสตราจารย์ สืบชาติ อันทะไชย อาจารย์พิมพ์สิริ ชูศรีโสม อาจารย์สุพจน์ สกฤตแก้ว อาจารย์เสกศิลป์ มณีศรี อาจารย์ประนอมพร ชำชนมาลี
บรรณาธิการ : อาจารย์นิษา ศักดิ์ชูวงศ์
กองบรรณาธิการ : งานประชาสัมพันธ์ คณะวิทยาการจัดการ มหาวิทยาลัยราชภัฏอุดรธานี
เจ้าของ : งานประชาสัมพันธ์ คณะวิทยาการจัดการ มหาวิทยาลัยราชภัฏอุดรธานี เลขที่ ๖๔ ถนนทหาร ตำบลหมากแข้ง อำเภอเมือง จังหวัดอุดรธานี ๔๑๐๐๐
โทรศัพท์ : ๐๔๒ ๒๑๑ ๐๔๐ ต่อ ๕๐๘
สงวนลิขสิทธิ์ พ.ศ. ๒๕๕๓ ตาม พ.ร.บ. ลิขสิทธิ์ พ.ศ. ๒๕๓๗ งานประชาสัมพันธ์ คณะวิทยาการจัดการ มหาวิทยาลัยราชภัฏอุดรธานี

บูรณาการศาสตร์สากล

สู่ชุมชนท้องถิ่น



วิกฤติน้ำท่วม

จากวิกฤติลมมรสุมและฝนตกหนักในภูมิภาคเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ ตั้งแต่กลางเดือนกรกฎาคมที่ผ่านมา ทำให้เกิดดินสไลด์ และน้ำท่วมหนักแพร่กระจายไปตามประเทศที่อยู่ริมแม่น้ำโขง รวมทั้งหลายภาคของประเทศไทยก็กำลังเผชิญน้ำท่วมซึ่งหนักที่สุดในรอบ 50 ปี

ทั้งนี้ น้ำนั้นได้ท่วมหมู่บ้าน วัดที่มีความสำคัญทางประวัติศาสตร์ ไร่นารวมทั้งโรงอุตสาหกรรมจำนวนมาก ประชาชนไทยเสียชีวิตอย่างน้อย 281 คน ขณะที่น้ำท่วมก็คร่าชีวิตชาวกัมพูชาไป 200 คน ซึ่งหน่วยกู้ภัยต่างรีบเร่งช่วยเหลือประชาชน ขณะที่นายกรัฐมนตรีได้ออกมาอวยพรประกอบการไม่ให้ฉวยโอกาสขึ้นราคาสินค้าในขณะที่เกิดน้ำท่วม



นอกจากนี้ ประชาชนกว่า 8.2 ล้านคนใน 60 จังหวัดทั่วประเทศได้รับผลกระทบจากวิกฤติน้ำท่วมในครั้งนี้ ด้านความสูญเสียทางเศรษฐกิจ มีมูลค่าราว 2 พันล้าน ดอลลาร์ ขณะที่ประชาชนราว 10 ล้านคน ในกรุงเทพมหานคร ซึ่งเป็นเมืองหลวงของประเทศไทยก็เผชิญกับวิกฤตินี้แล้วเช่นกัน



รายวิชาเศรษฐศาสตร์มหภาค 1
ร่วมบริจาคภัยน้ำท่วม

ตามที่นักศึกษาทั้งภาคปกติและรูปแบบพิเศษ ที่เรียนรายวิชาเศรษฐศาสตร์มหภาค 1 รหัสวิชา 3592102 ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2554 ได้ร่วมกันบริจาค เพื่อช่วยเหลือผู้ประสบภัยน้ำท่วมในครั้งนี้ และมีอาจารย์และบุคลากรของคณะได้ร่วมสมทบอีก เป็นยอดเงินที่ได้โอนไปยังครอบครัวข้าว 3 เป็นจำนวนเงิน 3,500 บาทถ้วน



โครงการ “กรุงเทพฯ ต้นกล้าสีขาว”

วันที่ ๒ ตุลาคม ๒๕๕๔ ผู้ช่วยศาสตราจารย์วันวิษ ไซแสง ประธานโครงการ พร้อมด้วยคณาจารย์และนักศึกษาสาขาวิชาการจัดการทั่วไป คณะวิทยาการจัดการ จัดโครงการอบรม “พัฒนาชุมชนสร้างอาชีพ” เรื่อง การทำน้ายาอเนกประสงค์ และการทำเครื่องดื่มน้ำผลไม้ชนิดผง น้ำผลไม้เพื่อสุขภาพ ณ ชุมชนเก่าจาน วัดธรรมเสนาพัฒนาราม อำเภอเมือง จังหวัดอุดรธานี



ในการจัดทำโครงการนำเสนอผลงาน “กรุงเทพฯ ต้นกล้าสีขาว” มีวัตถุประสงค์เพื่อส่งเสริมให้นักศึกษามีความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการดำเนินธุรกิจอย่างมีจริยธรรม และสามารถนำเอาแผนธุรกิจที่จัดทำขึ้นไปใช้ประโยชน์โดยยึดหลักการของเศรษฐกิจพอเพียง อีกทั้งเพื่อให้นักศึกษาเล็งเห็นถึงความสำคัญของการเตรียมแผนฉุกเฉิน หากธุรกิจมีการเปลี่ยนแปลงและไม่เป็นไปตามเป้าหมายที่กำหนดไว้



โครงการกิจกรรมสานสัมพันธ์น้องพี่
ราชภัฏอุดรธานี

วันที่ ๑๗ ตุลาคม ๒๕๕๔ มหาวิทยาลัยราชภัฏอุดรธานี ได้จัดโครงการกิจกรรมสานสัมพันธ์น้องพี่ ในระหว่างวันที่ ๑๗ - ๒๒ ตุลาคม ๒๕๕๔ ที่โรงแรม มหาวิทยาลัยราชภัฏอุดรธานี ซึ่งมีการแข่งขันกีฬาฟุตบอล และแชร์บอล ในการจัดกิจกรรมครั้งนี้มีการเข้าร่วม จากทางคณะวิทยาการจัดการ คณะวิทยาศาสตร์ คณะครุศาสตร์ คณะมนุษยศาสตร์ คณะเทคโนโลยี หมดศึกษาทั่วไป และหมวดส่งเสริมทางวิชาการ



วัตถุประสงค์ในการจัดกิจกรรมในครั้งนี้ เพื่อเป็นการสร้างความสัมพันธ์กันระหว่างบุคลากรและคณาจารย์ของคณะต่างๆ ให้มีความแน่นแฟ้นกันมากยิ่งขึ้น





โครงการกรุงไทย ตันกล้าสีขาว

บมจ.ธนาคารกรุงไทย ได้น้อมนำพระราชดำริหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงของพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว มาเป็นแนวทางในการจัดทำโครงการ “กรุงไทย ตันกล้าสีขาว” ตั้งแต่ปี 2550 ด้วยความร่วมมือจากมูลนิธิประเทศไทยใสสะอาด สำนักงานคณะกรรมการการอุดมศึกษา และจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ซึ่งสอดคล้องกับพันธกิจหลักของธนาคารในการเป็นสถาบันการเงินชั้นนำของประเทศที่มุ่งเน้นการให้บริการที่เป็นเลิศ สามารถสร้างผลตอบแทนที่ดีได้อย่างยั่งยืน ตลอดจนการบริหารภายใต้หลักการกำกับดูแลกิจการที่ดี โดยได้ให้ความสำคัญกับการดำเนินธุรกิจด้วยความรับผิดชอบต่อสังคมและสิ่งแวดล้อม (Corporate Social Responsibility : CSR) มาอย่างต่อเนื่อง มุ่งเน้นการสร้างทุนทางปัญญาให้กับทุกภาคส่วนในสังคม เนื่องจากเล็งเห็นว่าเป็นทุนที่ไม่มีวันหมด ยิ่งใช้ยิ่งมีคุณค่าและช่วยพัฒนาสังคมให้ยั่งยืนอย่างแท้จริง อีกทั้งมีความมุ่งหวังที่จะเพาะพันธุ์ต้นกล้าสีขาว อันหมายถึงเยาวชนที่จะเป็นกำลังสำคัญของชาติในอนาคต ให้เป็นคนที่เก่งและดี มีความรู้ คู่คุณธรรม และรู้จักน้อมนำแนว คิดหลักเศรษฐกิจพอเพียงไปเป็นหลักในการดำเนินชีวิตและขยายผลไปสู่ครอบครัว รวมทั้งชุมชนต่อไป

ตลอดระยะเวลา 4 ปีที่ผ่านมา มีนิสิตนักศึกษาจากสถาบันต่างๆ ทั่วประเทศ ให้ความสนใจสมัครเข้าร่วมโครงการกว่า 10,000 คน กว่า 200 สถาบัน โดยในปี 2554 ธนาคารได้รับเกียรติจาก สำนักงาน ป.ป.ช. ในการร่วมตอกย้ำการบริหารธุรกิจด้วยความโปร่งใส ซื่อสัตย์สุจริต การเปิดเผยข้อมูล และตรวจสอบได้ตามหลักบรรษัทภิบาล (Corporate Governance) ในระหว่างการดำเนินโครงการจริงเป็นระยะเวลา 2 เดือน

อีกทั้งที่สำคัญในปี 2554 ธนาคารได้รับเกียรติจากสำนักนายกรัฐมนตรี คัดเลือกให้เป็นโครงการร่วมงานเฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสพระราชพิธีมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา 7 รอบ 5 ธันวาคม 2554 โดยใช้ชื่อโครงการใหม่ว่า โครงการ “กรุงไทยตันกล้าสีขาว เฉลิมพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว เนื่องในโอกาสพระราชพิธีมหามงคลเฉลิมพระชนมพรรษา 7 รอบ5 ธันวาคม 2554”

ในโครงการนี้ นิสิตนักศึกษาระดับปริญญาตรี ทุกสาขา ทุกชั้นปี ทุกสถาบันการศึกษาทั่วประเทศ จะได้ แข่งขันคิดวิเคราะห์แผนธุรกิจ พร้อมลงพื้นที่ดำเนินโครงการจริง แล้วนำเสนอผลงานผ่านภาพโปสเตอร์ที่สื่อให้เห็นถึงแนวคิดและกิจกรรมที่ทำ พร้อมนำเสนอต่อคณะกรรมการผู้ทรงคุณวุฒิเพื่อ

ชิงถ้วยพระราชทานจากสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี อีกทั้งได้ไปศึกษาดูงานต่างประเทศดูงานโครงการอันเนื่องมาจากพระราชดำริ พร้อมทุนการศึกษา รวมมูลค่า 1,550,000 บาท

วัตถุประสงค์

- 1.เพื่อปลูกฝังความรู้ความเข้าใจแนวคิดเศรษฐกิจพอเพียงและจริยธรรมทางธุรกิจ ให้เป็นแนวทางในการบริหารจัดการองค์กรและดำเนินธุรกิจ โดยผ่านกระบวนการการวิเคราะห์และสังเคราะห์ความรู้ให้กับนิสิต นักศึกษาระดับปริญญาตรีทั่วประเทศ
- 2.เพื่อเพิ่มความรู้ความเข้าใจให้กับคณาจารย์ทั่วประเทศ เกี่ยวกับการเรียนการสอนด้านการดำเนิน ธุรกิจอย่างมีจริยธรรม ภายใต้ปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง ซึ่งจะก่อให้เกิดความรู้ขยายไปสู่ นิสิต นักศึกษาได้ต่อไป
- 3.เพื่อเป็นการแสดงออกถึงการให้ความสำคัญกับการดำเนินธุรกิจด้วยความรับผิดชอบต่อสังคม (Corporate Social Responsibility : CSR) มาอย่างต่อเนื่อง โดยมุ่งเน้นการสร้างทุนทางปัญญาให้กับ ทุกภาคส่วนในสังคมตามพันธกิจหลักของธนาคาร
- 4.เพื่อร่วมเฉลิมฉลองปี 2550 อันเป็นปีมหามงคลของชาวไทย ที่พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว ทรงมีพระชนมายุครบ 80 พรรษา และแสดงความจงรักภักดีต่อพระองค์ โดยการน้อมนำ พระราชดำริหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงมาเป็นแนวทางในการจัดทำโครงการ

ประโยชน์ที่ได้จากโครงการ

- 1.ด้านหลักสูตร ปรับปรุงหลักสูตรการเรียนการสอนด้านจริยธรรมธุรกิจ ภายใต้ปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงได้เหมาะสมยิ่งขึ้น และจัดทำสื่อ E-Learning ด้านจริยธรรมทางธุรกิจและเศรษฐกิจพอเพียง
- 2.ด้านคณาจารย์และอาจารย์ จากมหาวิทยาลัยต่าง ๆ ทั่วประเทศ ผู้ที่จะเป็นผู้ให้องค์ความรู้ก็จะมีสัมมนาหารือกำหนดทิศทาง แนวทางในการดำเนินงานร่วมกัน เพื่อเพิ่มความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการเรียนการสอนด้านจริยธรรมธุรกิจ ภายใต้ปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงให้แก่คณาจารย์จากมหาวิทยาลัยต่าง ๆ ทั่วประเทศ เพื่อสร้างเครือข่ายคณาจารย์ผู้สนใจเกี่ยวกับจริยธรรมธุรกิจ และปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง
- 3.ด้านนิสิต นักศึกษา จะเกิดความตื่นตัวในการให้ความสนใจและความสำคัญต่อการมีจริยธรรมธุรกิจภายใต้ปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง ผ่านขั้นตอนต่าง ๆ ได้แก่ การจัดกิจกรรม White Camp ให้นักศึกษามีการพบปะเพื่อนนักศึกษาต่างสถาบัน และมีโอกาสเรียนรู้เกี่ยวกับจริยธรรมธุรกิจและเศรษฐกิจพอเพียง และการจัดการแข่งขันโครงการ “กรุงไทย ตันกล้าสีขาว” เปิดโอกาสให้นักศึกษาได้นำความรู้ที่ได้รับไปประยุกต์ใช้กับองค์กร / ชุมชน ที่นักศึกษาสนใจ หรือสร้างธุรกิจที่มีจริยธรรมในการดำเนินการและใช้ปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงในการดำเนินการ
- 4.ด้านสังคมและชุมชน สามารถชี้นำชุมชนและสังคมในการนำ ทรัพยากรธรรมชาติมาใช้ให้เกิดประโยชน์สูงสุดและสามารถดำเนินชีวิต หรือธุรกิจอย่างพอเพียง



โครงการพัฒนาระบบคุณภาพการจัดการด้วยระบบ ISO ๙๐๐๑ : ๒๐๐๘

วันที่ ๔ ตุลาคม ๒๕๕๔ คณาจารย์และบุคลากร ได้เข้าร่วมโครงการพัฒนาระบบคุณภาพการจัดการ ด้วยระบบ ISO ๙๐๐๑ : ๒๐๐๘ ณ ห้องประชุมคณะวิทยาการจัดการ



คณะวิทยาการจัดการ มหาวิทยาลัยราชภัฏอุดรธานี เป็นหนึ่งในห้าคณะ มีบทบาทหน้าที่ในการจัดการเรียนการสอน และดำเนินการพัฒนาคุณภาพการปฏิบัติงาน ตามนโยบายของมหาวิทยาลัยราชภัฏอุดรธานีอย่างต่อเนื่องตลอดมาเช่น การดำเนินกิจกรรม ๕ ส การบริหารจัดการความเสี่ยง การประกันคุณภาพการศึกษา ฯลฯ เป็นต้น ในการนี้เพื่อยกระดับการพัฒนาคุณภาพระบบการทำงานและการบริหารจัดการให้มีประสิทธิภาพ เป็นที่ยอมรับในระดับสากล อันเป็นการสนองนโยบายการพัฒนาคณะ มหาวิทยาลัยสู่สากล และเป็นการสร้างภาพลักษณ์ที่ดีให้กับคณะ และมหาวิทยาลัย



มอบของที่ระลึก ผศ.นิพนธ์ บุญรักษา

วันที่ ๓๐ กันยายน ๒๕๕๔ อาจารย์โชคชัย เดชรอด คณบดีคณะวิทยาการจัดการ พร้อมด้วยคณาจารย์ และเจ้าหน้าที่ ได้มอบของที่ระลึก ให้กับ ผู้ช่วยศาสตราจารย์นิพนธ์ บุญรักษา เนื่องในการเกษียณอายุราชการ





กด ATM แล้วไฟดับ ทำยังไงดี ???

 โดย อ.ชวลี เจริญรัฐ

 สำนักงานคลีนิกธุรกิจชุมชน ชั้น1 อาคาร3

 ภาควิชาเศรษฐศาสตร์ คณะวิทยาการจัดการ

ผู้ชายคนหนึ่งไปกดเอทีเอ็มที่ธนาคารไทยพาณิชย์ประมาณ 6 โมง เย็น ธนาคารปิดแล้ว ขณะนั้นเขากดเงินไปจำนวน 5,000 บาท ขึ้นตอนต่างๆ เรียบร้อย จนถึงขั้นตอนรอรับเงิน ไฟเกิดดับบัตรเอทีเอ็มก็คืนมาแต่เงินไม่ออก เขารอสักครู่ไฟก็ยังไม่มา จึงขับรถไปตู้เอทีเอ็มที่ไฟไม่ดับ ปรากฏว่ายอดเงินได้ถูก ตัดไปแล้ว

วันรุ่งขึ้นเขามาทำเรื่องแจ้งธนาคาร ๆ ได้ตรวจสอบและบอกว่าเงิน ได้ถูกจ่ายออกมาแล้วแน่นอน ทางธนาคารไม่สามารถรับผิดชอบได้ แต่ถ้าเงิน ไม่ออกมาธนาคารก็จะคืนเงินให้ เขาก็บอกว่าเขาไม่ได้เงินทางธนาคารก็บอก ว่าช่วยไม่ได้ ถ้าเกิดเหตุการณ์นี้ให้โทรเช็คยอดกับศูนย์บัตรเอทีเอ็ม ถ้ายอดเงิน ถูกตัดไปแล้ว ต้องรอตงั้นนั่นเลยจนกว่าไฟจะมา พอไฟมาเงินจะออกมา

เงินของเขาก็คงมีคนที่มีมากตคนแรกหลังจากไฟมาได้เอาไปแล้ว ธนาคารแจ้ง เพิ่มเติมว่า ถ้าไฟดับจังหวะอื่นที่ไม่ใช่ช่วงรอรับเงิน เงินจะ ไม่ถูกตัด ยอดเงินจะคงเดิมหากยอดเงินถูกตัด ธนาคารจะคืนเงินให้

เรื่องนี้เป็นเรื่องเตือนใจว่า กดเอทีเอ็มแล้ว ถ้าไม่ได้เงิน อย่ารีบออก จากบริเวณนั้น โทรเช็คธนาคารให้ได้รับคำตอบแน่นอนเสียก่อน ถ้าเงินถูกตัด แล้วต้องรอนไฟมาอย่างเดียว ช่วยบอกต่อยังผู้ที่ทำนรู้จักด้วย



ระวังไวรัส!

 ถ้าใช้อีเมล ยาฮู , ฮอตเมล, เอโอแอล ฯลฯ

ระวังมัลแวร์อย่างยิ่งยวด โดยเฉพาะอย่างยิ่งถ้าใช้อีเมล เช่น ยาฮู , ฮอต เมล , เอโอแอล ฯลฯ

ข้อมูลนี้ได้รับมาโดยตรงจากทั้งไมโครซอฟท์ และ นอร์ตัน ผู้ที่ใช้ อินเทอร์เน็ตคุณอาจได้รับอีเมลที่มากับไฟล์ที่มีหัวข้อนำเสนอด้วยเพาเวอร์พอยท์ซึ่งมองดูไม่น่ามีอันตรายอะไรเลย ว่า “ชีวิตนี้สวยงาม” (Life is beautiful.) ถ้าคุณได้รับ อย่าเปิดไฟล์ (ที่แนบมา) โดยเด็ดขาดไม่ว่ากรณีใดๆ ทั้งสิ้นและ จงลบมันทิ้ง! โดยทันที

ถ้าคุณเปิดไฟล์นี้ จะมีข้อความหนึ่งขึ้นมาบนจอกล่าวว่?ขอบคุณว่า “ตอนนี้มันสายไปเสียแล้ว, ชีวิตของคุณไม่สวยงามอีกต่อไปแล้ว”

โดยต่อเนื่องกัน คุณจะสูญเสีย (ข้อมูล) ทุกสิ่งทุกอย่างในคอมพิวเตอร์ของคุณและ คนที่ส่งเมลมาหาคุณนั้นจะเข้าถึงชื่อ , อีเมลและรหัสผ่านของคุณได้หมด นี่คือไวรัสตัวใหม่ ซึ่งจะเริ่ม ปฏิบัติการแฝงฤทธิ์ AOL ได้ยืนยันว่ามันร้ายกาจ และซอฟต์แวร์ (โปรแกรม) แอนตี้ไวรัส (ใดๆ) ไม่สามารถทำลายมันได้

ไวรัสตัวนี้ถูกสร้างโดยแฮกเกอร์คนหนึ่งซึ่งเรียกตัวเองว่า “เจ้าของชีวิต” (Life owner)

ที่มา:ข้อมูลนี้ได้รับมาโดยตรงจากทั้งไมโครซอฟท์ และ นอร์ตัน



แพทย์แผนไทย

 แนะนำสมุนไพรรักษาน้ำกัดเท้า

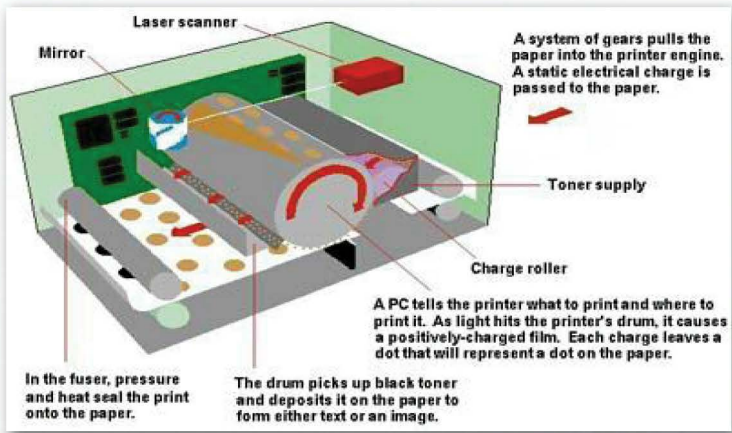
อธิบดีกรมพัฒนาการแพทย์แผนไทย แนะนำใช้สมุนไพรรักษาน้ำกัดเท้า

 หลังยาแผนปัจจุบันขาดแคลน

น.พ.สุพรรณ ศรีธรรมมา อธิบดีกรมพัฒนาการแพทย์แผนไทย และการแพทย์ทางเลือก กล่าวว่า ในพื้นที่ประสบอุทกภัยในขณะนี้ มีผู้เป็นโรคน้ำกัดเท้าอันดับ 1 โดยเฉพาะกลุ่มผู้ป่วยโรคเบาหวาน ซึ่งจะเกิดแผลเปื่อยง่าย แม้ทุก ร.พ. จะเร่งการผลิตยาน้ำกัดเท้าอย่างเต็มกำลัง แต่ก็ไม่เพียงพอ จึงแนะนำให้ประชาชนใช้สมุนไพรในครัวเรือนที่มีรสฝาด สามารถนำมาใช้ดูแลรักษาเบื้องต้นได้ อาทิ เปลือกมังคุดแห้ง นำมาฝนกับน้ำปูนใสให้ข้น สารส้ม นำไปต้งไฟให้ร้อนจนเป็นผงขาวฟู และอาจจะใช้ดินสอพองผสมน้ำ นำมาใช้ได้ทันที ซึ่งทั้งหมดสามารถนำมาทาบริเวณที่เป็นได้วันละ 2 ถึง 3 ครั้ง ส่วนกรณีที่เป็นเชื้อราที่ง่ามเท้า สามารถนำสมุนไพร อาทิ ใบต้นกระเทียม ใบชุมเห็ดเทศ ใบทองพันชั่ง กระเทียม และข่าประมาณ 1 กำมือมาตำ พอกหรือทาบริเวณที่เป็นวันละ 3 ถึง 4 ครั้ง ติดต่อกันทุกวัน ต่อเนื่องอย่างน้อย 2 สัปดาห์

สำหรับผู้ที่เป็นโรคน้ำกัดเท้าระยะแรกที่มีคัน และอักเสบตามง่ามนิ้ว สามารถใช้สมุนไพรที่มีฤทธิ์ด้านการอักเสบ อย่างขมิ้นชัน ไพล และพลูยอได้ ส่วนผู้ป่วยโรคเบาหวาน หากหลีกเลี่ยงการโดนน้ำไม่ได้ อาจใช้ขมิ้นผง หรือขมิ้นแคปซูลโรยที่แผลก่อนได้ ซึ่งป้องกันการเลื้อยของผิวหนังระดับหนึ่ง แต่หากผู้ป่วยที่มีแผลที่เท้าให้ รับประทานสารสกัดจากใบบัวบก จะช่วยให้แผลหายเร็วขึ้น

ที่มา:http://www.innnews.co.th/แพทย์แผนไทยแนะนำใช้สมุนไพรรักษาน้ำกัดเท้า--316088_03.html



ระวัง! ตัวร้ายในสำนักงาน

ระวัง! ตัวร้ายในสำนักงาน เลเซอร์พริ้นต์ อันตรายต่อสุขภาพที่ มั่นก วิทยาศาสตร์ในออสเตรเลียพบว่า เครื่องเลเซอร์พริ้นเตอร์ที่ใช้พิมพ์งานใน สำนักงานนั้น เป็นอันตรายต่อปอดของคนทำงานได้พอๆกับอนาคตควันจาก การสูบบุหรี่ จากการเฝ้าสังเกตตรวจตราเครื่องเลเซอร์พริ้นเตอร์หลายรุ่น แสดงว่าเกือบ 1 ใน 3 ของเครื่องนั้นปล่อยระดับหมึกที่เป็นอันตรายออกมาสู่อากาศรอบข้าง ทีมนักวิทยาศาสตร์มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีควีนส์แลนด์ เรียก ร้องต่อรัฐบาลให้ออกกฎควบคุมการฟุ้งกระจายของหมึกจากเครื่องพริ้นเตอร์ อย่างจริงจัง และเสนอว่าเครื่องพริ้นเตอร์บางชนิดน่าจะมีการติดป้ายเตือนภัย เกี่ยวกับสุขภาพ

นักวิจัยกลุ่มนี้ได้ทำการทดสอบเครื่องพริ้นเตอร์ ต่างๆ กว่า 60 เครื่อง พบว่าเกือบ 1/3 นั้นมีการปล่อยอนุภาคหมึกขนาดเล็กจิ๋วออกมา มันมี ขนาดเล็กมากจนสามารถแทรกซึมเข้าสู่ปอดได้ และเป็นเหตุให้เกิดปัญหาต่อ ระบบทางเดินหายใจ ไปจนถึงการเจ็บป่วยเรื้อรัง

ในการทดสอบกระทำขึ้นภายในสำนักงานแบบเปิด และพบว่า อนุภาคนั้นเพิ่มขึ้น 5 เท่าระหว่างชั่วโมงทำงาน ซึ่งสัดส่วนที่เพิ่มขึ้นนี้มาจากการใช้เครื่องพริ้นเตอร์นั่นเอง ปัญหาจะยิ่งรุนแรงมากขึ้นเมื่อมีการเปลี่ยนหมึก พิมพ์ใหม่ และมีการเรียกใช้งานพิมพ์ภาพกราฟฟิคที่มีปริมาณการใช้หมึกพิมพ์ สูง นอกจากจะเรียกร้องต่อรัฐบาลให้ออกกฎควบคุมแล้ว นักวิจัยยังต้องการ ให้ บริษัทห้างร้านจัดวางเครื่องพริ้นเตอร์ไว้ในบริเวณ ที่มีอากาศถ่ายเทได้ดี เพื่อให้อนุภากดังกล่าวสลายไป

ที่มา: http://heyhaparty.blogspot.com/2007/10/blog-post_3182.html

